

2
BABCIA

RÓD TATY

3

1
DZIADEK

7
BABCIA

RÓD MAMY

8

6
DZIADEK



TATA

11

MAMA

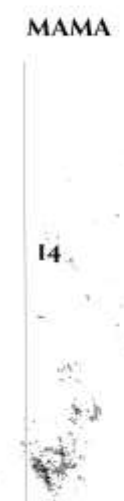


Diagram Rodowy

Jak analizować rodowy diagram? Rozłóż go najlepiej na podłodze, zapal białą świecę. Połóż obok Diagramu Pismo Święte oraz obrazek Michała Archanioła. Poproś Przodków o wsparcie:

Przodkowie, Przodkinie, proszę Was o wsparcie. Chciałbym lepiej poznać swój Ród, swoje korzenie w celu lepszego zrozumienia mojej drogi. Wesprzyjcie mnie swoją energią, tak abym mógł łatwo przypomnieć sobie o wszystkich kluczowych wydarzeniach dla mojego Rodu. Niech mnie prowadzi intuicja. Chcę ulepszyć swoje życie oraz życie całego mojego Rodu.

Na diagramie zapisuj hasłami, tak aby zmieściło się jak najwięcej informacji. Najpierw odpowiedz na wszystkie pytania i nanieś je na Diagram Rodowy.

1. Jaki był Dziadek od strony Taty?
 - a) jakie miał hobby?
 - b) jaki miał charakter? Dobre i złe cechy charakteru
 - c) jak wychowywał dzieci?
 - d) jaki miał zawód?
 - e) jakie miał relacje ze swoimi Rodzicami?
 - f) jakie miał traumy?
 - g) jakie miał podejście do pieniędzy?
 - h) czy szanował żonę?
 - i) czy pił alkohol, czy palił?
2. Jaka była Babcia od strony Taty?
 - a) jakie miała hobby?
 - b) jaki miała charakter? Dobre i złe cechy charakteru
 - c) jak wychowywała dzieci?
 - d) jaki miała zawód?
 - e) jakie miała relacje ze swoimi Rodzicami?
 - f) jakie miała traumy?
 - g) jakie miała podejście do pieniędzy?

- h) czy szanowała męża?
 - i) czy piła alkohol, czy paliła?
3. Jaką mieli relacje Dziadek z Babcią od strony Taty?
- a) czy się kochali? Czy stanowili ładny obraz jako para?
 - b) czy spędzali ze sobą czas?
 - c) czy byli zgodni?
 - d) Jak się do siebie odnosili? Z szacunkiem i z miłością?
4. Jaką relacje miał Twój Tata ze swoją Mamą?
- a) czy się kochali? Czy stanowili ładny obraz jako para?
 - b) czy spędzali ze sobą czas?
 - c) czy byli zgodni?
 - d) jak się do siebie odnosili? Z szacunkiem i z miłością?
5. Jaką relacje miał Twój Tata ze swoim Tatą?
- a) Czy były okazywane uczucia?
 - b) Czy była przemoc w Rodzinie?
 - c) Czy spędzali razem czas? Wspólne hobby?
6. Jaki był Dziadek od strony Mamy?
- a) jakie miał hobby?
 - b) jaki miał charakter? Dobre i złe cechy charakteru
 - c) jak wychowywał dzieci?
 - d) jaki miał zawód?
 - e) jakie miał relacje ze swoimi Rodzicami?
 - f) jakie miał traumy?
 - g) jakie miał podejście do pieniędzy?
 - h) czy szanował żonę?
 - i) czy pił alkohol, czy palił?
7. Jaka była Babcia od strony Mamy?
- a) jakie miała hobby?
 - b) jaki miała charakter? Dobre i złe cechy charakteru

- c) jak wychowywała dzieci?
 - d) jaki miała zawód?
 - e) jakie miała relacje ze swoimi Rodzicami?
 - f) jakie miała traumy?
 - g) jakie miała podejście do pieniędzy?
 - h) czy szanowała męża?
 - i) czy piła alkohol, czy paliła?
8. Jaką mieli relacje Dziadek z Babcią od strony Mamy?
- a) czy się kochali? Czy stanowili ładny obraz jako para?
 - b) czy spędzali ze sobą czas?
 - c) czy byli zgodni?
 - d) Jak się do siebie odnosili? Z szacunkiem i z miłością?
9. Jaką relacje miała Twoja Mama ze swoją Mamą?
- a) Czy były okazywane uczucia?
 - b) Czy była przemoc w Rodzinie?
 - c) Czy spędzały razem czas? Wspólne hobby?
10. Jaką relacje miała Twoja Mama ze swoim Tatą?
- a) Czy były okazywane uczucia?
 - b) Czy była przemoc w Rodzinie?
 - c) Czy spędzali razem czas? Wspólne hobby?
11. Jaką relacje mieli Twoi Rodzice?
- a) czy się kochali? Czy stanowili ładny obraz jako para?
 - b) czy spędzali ze sobą czas?
 - c) czy byli zgodni?
 - e) Jak się do siebie odnosili? Z szacunkiem i z miłością?
12. Jaki był Twój Tata?
- a) jakie miał hobby?
 - b) jaki miał charakter? Dobre i złe cechy charakteru
 - c) jak wychowywał dzieci?
 - d) jaki miał zawód?
 - e) jakie miał relacje ze swoimi Rodzicami?

- f) jakie miał traumy?
 - g) jakie miał podejście do pieniędzy?
 - h) czy szanował żonę?
 - i) czy pił alkohol, czy palił?
13. Jaką relacje miałeś ze swoim Tatą?
- a) czy były okazywane uczucia?
 - b) czy była przemoc w Rodzinie?
 - c) czy spędzali razem czas? Wspólne hobby?
14. Jaka była Twoja Mama?
- a) jakie miała hobby?
 - b) jaki miała charakter? Dobre i złe cechy charakteru
 - c) jak wychowywała dzieci?
 - d) jaki miała zawód?
 - e) jakie miała relacje ze swoimi Rodzicami?
 - f) jakie miała traumy?
 - g) jakie miała podejście do pieniędzy?
 - h) czy szanowała męża?
 - i) czy piła alkohol, czy paliła?
15. Jaką relacje miałeś ze swoją Mamą?
- a) Czy były okazywane uczucia?
 - b) Czy była przemoc w Rodzinie?
 - c) Czy spędzaliście razem czas? Wspólne hobby?

Wnioski z Diagramu Rodowego

Podkreśl teraz czerwonym mazakiem wszystkie twoje wspólne cechy z członkami Twojego Rodu np. moja Mama poświęcała się dla Rodziny i nie dbała o siebie i ja robię dokładnie to samo. Lub też moja Babcia krzyczała na Dziadka i ja tak robię z moim mężem. Lub moja Mama była pedantyczna i przesadnie dbała o dom, nie poświęcając mi jako dziecku czasu, ja robię dokładnie tak samo.

Jak już znajdziesz wspólne elementy, napisz je tutaj ale dopisz również jakie były konsekwencje takiego postępowania twoich Przodków? Czy już wiesz co chcę Ci przekazać? Jeśli będziesz tak postępować to prawdopodobnie przyciągniesz te same lub bardzo podobne konsekwencje.

Np. moja Mama skupiała się na pięknym domu, dużo pracowała. Jakie były konsekwencje? Byliśmy zaniedbani jako dzieci i później przez lata nie mogliśmy sobie z tym poradzić. Porównaj to do swojego życia. Może tak jak Mama, dużo pracujesz i też masz piękny dom i powiedzmy kilkuletnie dziecko. Czy wiesz w jakim kierunku zmierzasz? Prawdopodobnie Twoje dziecko będzie miało podobne przemyślenia, emocje jak Ty o swojej Mamie.

Tata nie oszczędzał pieniędzy więc cały czas miał problemy finansowe i duży stres z tego wynikający. Czy ja nie robię tak samo?

Czy nie mam wspólnych cech z moją Mamą? Np. moja Mama przesadnie poświęcała się dla rodziny ignorując swoje potrzeby? Teraz ja chcę się poświęcać dla innych i zamęczam się w pracy, nie daję sobie prawa do odpoczynku etc.

Czy nie mam wspólnych cech z moim Tatą i tak jak on krzyczę na wszystkich dookoła? Mój Tata tak robił i w konsekwencji rozwiódł się z żoną.

Napisz teraz wspólne elementy i ich możliwe konsekwencje jeśli nie zmienisz swojego postępowania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co możesz zmienić w swoim życiu aby nie odebrać podobnych konsekwencji jak twoi przodkowie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Na końcu:

Przodkowie, Przodkinie, dziękuję Wam za wsparcie, za życie, za wszystkie wasze doświadczenia.

To dzięki Wam żyję. Oddaję Wam należny hołd.